



L'Association Touch Rugby Portugal



(souvent abrégée **PRT**) est l'organisme officiel qui régit et développe la pratique du Touch Rugby sur l'ensemble du territoire portugais.

Voici les points clés pour comprendre son rôle et son importance :

Elle est reconnue par la **FIT** (*Federation of International Touch*) comme l'autorité nationale officielle. Sa mission est de :

- **Promouvoir la discipline** à travers le pays (écoles, clubs, entreprises).
- **Organiser les compétitions nationales** (championnats, coupes).
- **Gérer les sélections nationales** (les "Lobos" du Touch) pour les compétitions internationales.

2. Le sport : Un rugby inclusif

L'association met en avant les particularités du Touch qui le distinguent du rugby traditionnel (Rugby à XV ou à VII) :

- **Zéro contact violent** : Pas de plaquages, de mêlées ou de regroupements. Un simple toucher suffit à arrêter l'action.
- **Mixité** : C'est l'un des rares sports où les catégories **Mixed** (hommes et femmes ensemble sur le terrain) sont les plus populaires et les plus compétitives.
- **Accessibilité** : Il se joue de 7 à 77 ans, ce qui en fait un outil de cohésion sociale fort au Portugal.

3. Événements et Actualités (2025-2026)

Le Portugal est devenu une destination phare pour le Touch en Europe grâce à son climat et ses infrastructures. L'association est impliquée dans plusieurs événements majeurs :

- **Atlantic Youth Touch Cup 2025** : Un tournoi de grande envergure pour les jeunes talents.
- **European Seniors Cup 2025** : Le pays accueille régulièrement les meilleures nations européennes pour les catégories vétérans.
- **Portugal Rugby Youth Festival** : Chaque année (en mars et octobre), ce festival géant à Lisbonne inclut désormais des sections dédiées au Touch Rugby gérées en collaboration avec l'association.

4. Où les trouver ?

Si tu as des origines Portugaises contacte nous :

- José **06 85 58 19 79**
- Filipe **07 62 08 64 64**

En France, le "Rugby Touch" (appelé officiellement **Touch Rugby**) est en pleine expansion. Il est encadré par la fédération **Touch France**, qui compte aujourd'hui environ **91 clubs affiliés** répartis sur tout le territoire.

Voici les principaux clubs et comment les trouver selon votre région :

1. Les clubs "Élite" (Le haut niveau)

Si vous cherchez les clubs qui dominent le championnat de France (appelé le **SuperTouch**), voici les noms incontournables :

- **Touch Toulon** : Longtemps intouchable, c'est l'un des plus grands palmarès de France. Ils jouent parfois au mythique Stade Mayol.
- **SMH Blues Touch (Saint-Martin-d'Hères)** : Le champion de France mixte 2025. Un club très dynamique situé près de Grenoble.
- **Free Touch (Paris)** : Un club historique basé à Paris, champion de France à plusieurs reprises.
- **Hurricanes Touch (Paris-Châtillon)** : Un autre club majeur de l'Île-de-France, très compétitif en catégories masculine et féminine.
- **Vittel Touch** : Très solide dans l'Est de la France.

2. Par zone géographique (exemples de clubs actifs)

Le Touch est présent dans presque toutes les grandes villes :

- **Sud-Ouest** : Bordeaux Touch, Baiona Touch (Bayonne), Toulouse Touch, Lions Touch (Pau).
- **Ouest** : Arrows Nantes Touch, Atlantique Touch Rochelais (La Rochelle), L'Hermine Touch (Vendée).
- **Sud-Est** : Touch Grenoble, Annecy Touch, Racing Club Nice.
- **Nord & Est** : Lille Touch, Strasbourg Touch, Colmar Touch Rugby.
- **Île-de-France** : En plus de Free Touch et Hurricanes, on trouve les Dourdan Hornets ou le PUC (Paris Université Club).

3. Comment trouver un club près de chez vous ?

Le plus simple est d'utiliser les outils officiels de la fédération :

1. **Le site Touch France** : Ils disposent d'une [carte interactive](#) qui répertorie tous les clubs affiliés par département.
2. **Les réseaux sociaux** : La plupart des clubs communiquent via Instagram ou Facebook (cherchez "Touch + [Nom de votre ville]").
3. **Sections Loisirs** : Notez que de nombreux clubs de rugby à XV (FFR) ouvrent désormais des sections "Touch" ou "Rugby à 5" (une variante proche gérée par la FFR).

Pourquoi essayer ?

Le Touch Rugby en France se distingue par sa **mixité totale** (hommes et femmes jouent ensemble dans la même équipe) et l'absence de plaquages, ce qui privilégie la vitesse et la stratégie. C'est un sport très convivial avec une "troisième mi-temps" souvent très développée !

Bon à savoir : La France accueillera les **Championnats d'Europe de Touch Rugby en 2026** à Vichy, ce qui va booster la visibilité de ces clubs.

AVENIR LOBOS ASSOCIATION
est le **RÉFÉRENT EN FRANCE**
pour le **PORTUGAL TOUCH RUGBY**



Si tu as des **ORIGINES PORTUGAISES,**
CONTACTE-NOUS !

José : **06 85 58 19 79**
Filipe : **07 62 08 64 64**